

2019年度 実務経験を活かした実践的授業科目一覧

健康スポーツコミュニケーション学科

科目名	担当者	学年	単位数	概要
運動処方概論	星子 和夫	2	2	厚生労働省認定施設である健康増進施設における指導経験者が、生活習慣病をはじめ、低体力者、高齢者に対する運動プログラムを活かして講義・解説している。
スポーツ施設管理論	星子 和夫	2	2	健康増進施設の業務において、施設管理もスタッフに委ねられていた。その中で、その業務経験を理論的かつ実践的に、また、施設管理の資格を取得し、当科目に活かしながら講義している。
スポーツ企業情報演習	星子 和夫、小川 茜 佐藤功一、中原 麻衣子	1	1	スポーツ企業における実務を運動指導者や施設管理者、スポーツメンタルトレーニング指導士などという立場の経験を実習の現場で活用できるよう総力をあげて実習前指導に活かしている。
スポーツ心理学	小川 茜	2	2	スポーツメンタルトレーニング指導士としての経験を有する教員が、スポーツ・運動場面での心理支援や心理的变化について解説する。
アクアエクササイズ	佐藤 功一	2	1	競技（競泳）経験が20年以上で、大学水泳でのコーチング経験を有する教員が、水の特性や危険性、運動効果などについて解説する。